



4 月号

京都ZEROワイズメンズクラブ

CLUB CHARTERED 2010



『書記として』第14期書記 宮越 寛



『3月第一例会』
14期会長 西村寛子



『3/16 リトセンチャリティゴルフコンペ』
第14期副会長 竹園憲二



京都めいぶるクラブ40周年記念例会
第14期ドライバー委員 山田維久仁



『3/28 第二例会』
第期ドライバー委員魚田浩吉

『書記として』 第14期書記 宮越 寛

今期も残り数か月というこの時期になると、半期総会で承認を得た次期役員さん達が動き出しますね。

そして、今期と次期の両方の役員の任に就いておられる方は、委員会はダブル、役員会もダブル、三役であれば三役会もダブル、もちろん例会が2回。結構大変ですよ。

それでは「大変やけど何で頑張れるのか？」当然ながら顔を合わす頻度が高くなる。

そうすると交流が深まり会話が増えその人の事が判ってくる(お互いに)。

そうすると、また顔を見たくなくなったり、話しくなくなったりするから出向きたい。

出向く為には時間をつくる。

時間をつくる為に仕事を効率よく捌く。

あるいは人に委ねる。



これって人としても、職業人としても成長しているということですよ。

さらに自分のキャパシティを上げると、もっといろいろな物事(家族・友人・仕事・趣味・ワイズ等々)を充実させることに繋がります。

そうですね、「大変やけど何で頑張れるのか？」の私自身の答えは、人と会って楽しく過ごす時間を持てるから。

おまけに人(市井の民、職業人)として成長できるから。

成長まで至らなくても、決して無駄にはなりません。

様々なクラブ内での役職を、手をあげてでもやってみませんか？やってみれば前に進みます。

前に進むと新たな景色も見えてきます。

その見えた景色はクラブやお仕事が良い方向へ進むことに、きっと繋がると思います

『3月第一例会』 14期会長 西村寛子

中山整形外科クリニックの中山雄介先生をゲストに迎え、膝関節痛のお話しと骨粗鬆症のお話を伺った。

健康寿命を全うするために不可欠という骨密度のお話等、70歳を超えた身にはとても参考になるお話だった。

内臓疾患や高血圧などへの留意にもまして、人生を健康で全うするためには、寝たきりや要介護にならないためにも、自身の骨について知っておくことの重要性を教えていただいた。

骨密度を踵で測ることは毎年していて、この年齢にしてはかなり平均を上回っているとの事で安心していましたが、踵ではなく大腿骨や骨盤での測定が必要との事でこちらも目から鱗、色々なことを知る良い機会となった。

一度中山先生の診察を受けて、自身の骨の状況についてきちんと知っておきたいと思ったし、その上で適切な対処をしていくことの必要性を痛感した。

健康寿命を全うできるよう、出来ることをきちんとしていかなければと思った例会だった。感謝である。



14期CS委員 井上晴雄

中山整形外科クリニックの中山雄介ドクターをお招きして、「健康寿命」「骨粗鬆症」「膝のケア」等についてお話しを伺いました。

骨粗鬆症による大腿骨骨折の5年生存率が癌より低いというのは衝撃でした。

自分は簡易な骨密度検査で年相応でしたが、年も年なんで少しビビりました。メンバーの中にも早速受診の予約をした方もおられた様な？

自分もサプリは、紅こうじをやめてビタミンDを飲もうと思います。



『3/16 リトセンチャリティゴルフコンペ』 第14期副会長 竹園憲二

ZEROクラブは西村会長を筆頭に7人の参加でした。

私は、ZEROのメンバーと離れて1人ウエルクラブのメンバーとラウンドしました

昼食の時にスコアの話などして盛り上がっていました。

そして、表彰式に入りますとZEROクラブは入賞及び飛賞を総なめしていました。

楽しい1日でした。





京都めいふるクラブ40周年記念例会 第14期ドライバー委員 山田維久仁

3月23日(土)
全国、いや世界から200名弱のワイズメンが集結し
40周年記念例会が盛大に開催されました。

驚いたのは2つのIBC先の韓国仁川文鶴クラブ、台湾台中長春クラブから32名ものメンバーが駆け付けていた事でした。

めいふるクラブは40年前に99名のメンバーがいた
パレスクラブからキャピタルクラブと共に、双子クラブとして同時チャーターされたとのことでした。

また、ZEROクラブの親クラブのトゥービークラブの親、ウイングクラブの親クラブだったんですね。

ZEROクラブのひいおじいちゃんクラブなんです。
(笑)



宮川町芸舞妓さんによる祝舞に始まり、鏡開きを楽しみ、メインアトラクションでは全員に当たるのではと思うくらいの景品を揃えた大抽選会で盛り上がりました。

なによりも、ひいおじいちゃんクラブという歴史も感じながら、京都部役員のメンバーを始め、他クラブのメンバーと懇親を深められたことが良かったです。

私の場合は少数派の喫煙室も最大限に利用しますけどね。(笑)

ZEROクラブの15周年記念例会も次々期に迫ってきました。

10周年がコロナで出来なかった分、15周年は思いっきり盛大に開催できるように、次期は多くのZEROメンバーと周年例会巡りをしたいですね。



『3/28 第二例会』 第14期ドライバー委員 魚田浩吉

3/28第二例会です。

スペイン料理el Polloでの開催でした。

家庭でも作れる料理体験でアリオリソースを作りました。

スペイン料理の定番ソース。

ニンニクマヨネーズです。

魚介や鶏、フライドポテトなどに合うソース6名が体験で作りそのソースを使った料理もコースに含まれ皆さんで作ったり、食事を楽しんだりワイワイしながらの良い例会だったと思います。

また家でもこのソース使った料理などで家族孝行や奥さん孝行などでできれば尚、良いですね。

楽しい時間をメンバーで過ごせました。



Best shot awards

takumi tamotsu select

1st

『ええもん当たった！！』
撮影者 山田さん



2nd

『美味し楽しそう♪』
撮影者 山田さん



3rd

『まぜまぜまぜ♪美味しくなれ！』
撮影者 プレンダさん



3月のベストショット賞は山田ワイズでした♪
いつもたくさん写真をアップして頂きありがとうございます！
優勝者の山田ワイズには 3, 0 0 0円分の賞品を進呈いたします。

今期から毎月ベストショット賞の賞品が出ています！全員にチャンスあり♪
皆様のお写真どんどんグループラインにアップのほどよろしくお願いいたします！



YMCA NEWS

ボランティアリーダー募集

4月から、京都 YMCAでボランティアリーダーとして登録し活動する大学生を募集いたします。

(自然体験学習、発達障がいのある子ども達の支援、サマーキャンプ・スキーキャンプなど)

○対象

2024年度 大学1・2年生、短大・専門学校 1年生

○詳細

<https://wellness.kyotoymca.or.jp/wp-content/uploads/2024/03/2024leaderrecruitment.pdf>

または、QR コードから読み取ってご覧ください。

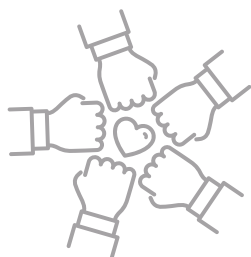


○募集説明会 以下の日程の 19 時～20時 全て火曜日

4月：2日、9日、16日、23日

5月：7日、14日、21日、28日

参加希望日時をお名前と合わせて ilovecamp@kyotoymca.org までお知らせください。





今月の聖句

新約聖書 マタイによる福音書 13章31、32節
「天の国はからし種に似ている。人がこれを取って畑に蒔けば、
どんな種よりも小さいのに、成長するとどの野菜よりも大きくなり
空の鳥が来て枝に巣を作るほどの木になる。」

京都ZEROワイズメンズクラブ会長主題

『笑顔で！』

あなたがワイズメンであることの
意味と誇りの確認を！

国際会長
ウルリック・ラウリドセン
主題 輝かそう あなたの光を
スローガン 良いコミュニケーションは、すべての
協力関係の基礎である

アジア太平洋地域会長
利根川恵子
主題 変革のための光となろう
スローガン 親睦を通じて輝き、力を得よう

西日本区理事
深谷 聡
主題 未来に灯そう希望の光
副題 互いに認め合おう 世界の友と

京都部部长 武村 松一
主題 仲間を増やそう

強調 月間

世界の人をマラリアから救うために。RBM献金を！
川口 恵地域奉仕・環境事業主任（名古屋）

3
月

ニコニコ
第一例会 11,000円
第二例会 21,000円
合計 33,000円
累計 175,000円

ファンド益
3月 34,785円
累計 806,937円

第一例会 M20名 G1名
第二例会 M18名 G0名
月間出席者 31/35
月間出席率 88.6%

締結クラブ

IBC
DBC

Kaimuki Y Service Club(ハワイ)
阿蘇ワイズメンズクラブ(熊本)
長浜ワイズメンズクラブ(滋賀)



京都 ZERO
ワイズメンズクラブ



The Y's Men's Club of Kyoto
ZERO
since 2010