



10  
2021  
October

10月10日発行  
第12巻 第4号 通巻130号

Bulletin



CHARTERED 2010

◆今月の聖句 旧約聖書 詩編 143 編 5～6 節  
わたしはいにしえの日々を思い起こしあなたのなさったことをひとつひとつ思い返し御手の業を思いめぐらします。あなたに向かって両手を広げ渴いた大地のようなわたしの魂をあなたに向けます。

主 題	クラブ会長 《澤井 美智子(京都 ZERO)》：	「躍進!!!」 ～達成感を持って人生に彩を。そして次の10年へ
	国際会長 《Kim Sanche (Korea)》：	主題：“Y’s Men with the World” 「世界とともにワイズメン」 スローガン：“Heal the World with Love & Dignity” 「愛と尊厳で世界を癒そう」
	アジアエリア会長 《大野 勉 (神戸ポート)》：	主題：“Make a difference beyond the 100th” 「100年を超えて変革しよう」 スローガン“Be healthy!” 「健康第一！」
	西日本区理事 《新山 兼司(京都トップス)》：	主題：Challenges for the future 未来への挑戦 副題：羽ばたこう！2022年ワイズ100周年に向かって
	京都部部长 《中村 隆司(京都ウエル)》：	部長主題：“人生は一度きり Part 2” ～ワイズライフで人生を謳歌しましょう！～



2021年度書記 加藤 学

2021年7月より ZERO クラブの書記を仰せつかります加藤 学です。  
現在の期が7月からとはいえ4月から準備段階に入り7ヶ月目。期首からなら4ヶ月目。それなりに書記のルーティンワークのリズムが出来てきたのかなと思う頃会ではありますが、正直、書記と言うのは凄く見えにくい細かい仕事から、未だ見えてこぬ業務が山ほど転がっている役職なのだとな肌で感じています。  
なぜならば、書記のお仕事は、奥深く全然、自身のスキル、力量では追いついてなくて、前期書記の南方さん、現書記の宮越さん、現副会長の高倉さん、などの力をかなり借りて何とか出来ており、残りの8ヶ月間を通して、自分1人でこの役務を果たせるようになるのかさえ見えてない状況と言うのが現時点での書記のお仕事への率直な感想です。  
まだまだ YMCA やワイズメンズクラブ ZERO クラブに関してもわからない単語、わからない事業、これまでの経緯も「へーそうなんだ」と初めて理解する事も多々ありますし、逆に未熟な中でも「あーそれなんか、こないだ誰か言ってたな」なんてわかる事も御座います。  
わからないからこそ「えっそれも書記?」みたいな時もありますし、なんとなくわかってた、事業参加出欠を期日に揃えておかないと食事の数とか色々困るんで、重要な仕事やなとか、また、それを苦手なエクセルに1人ずつ記録し、出席率なんかを弾き出して西日本区なんか提出すると言う業務を、まだ毎日メジャーを持って身体をはかるような仕事をしている完全アナログ好きな僕がしている訳ですから…そりゃもう全く肌に合わない役職なんですよね。(苦笑)  
ですけど、やっぱり三役会、役員会に参加していて改めて思うのは誰も悪口言わないし、失敗しても前々期のバネッサ会長の主題スマイルがあるのは ZERO ならではの強みかなと思う雰囲気。  
前期の山田直前会長の期では、「人」を主題に会員増強の EMC では最優秀を頂きましたし、今期の澤井会長の主題「躍進」でも言葉通りコロナ禍でも素晴らしい新入会員の方の入会は止まらず、スマイルで持って人を増やして、又出来る活動が太い活動にかわり「躍進」する勢いは止まらないんじゃないかなと、そう感じています。  
正直、不慣れで全然、この期中に書記が完璧に出来るとは、本当に全然思えませんが、この時期に力足らずとも ZERO クラブの書記をさせて頂いたのは、ラッキーだなとそう思っています。  
残り、まだまだ皆さまにはご迷惑、ご心配をかけながら、ご配慮、ご協力賜るしか全う出来ませんが、よろしく願い申し上げます。

## 室岡 大介



京都 ZERO ワイズメンズクラブ、9月第1例会は9月9日19時より YMCA にて開催しました。

ドライバー委員会担当例会として「入会式」を行いました。緊急事態宣言中でしたが感染予防に配慮し定例会の時短、会場参加のメンバーも制限し、対面と ZOOM のハイブリッド例会を開催しました。たくさんのメンバーに歓迎され、五十嵐 Y のご紹介の鎌田健司さんの入会式を無事終えることができました。

鎌田さんのご入会でメンバーは 38 名となりました。なかなか対面で会うことができませんが京都 ZERO ワイズメンズクラブの活動を知っていただき少しずつメンバーも増えています。

定例会中は今後の定例会や事業についての意見交換もありました。

今後の情勢もありますので感染対策やハイブリッドによるより良い例会作りをしながら可能であれば対面での例会や事業の開催を考えています。例会、事業を通じて、メンバー同士が助け合い、楽しく成長できるクラブでありたいです。



## リトセン秋季準備ワークに参加して

9月5日(日)

## 南方 陽介

9月5日(日)に京都 YMCA リトリートセンターでリトセン秋季準備ワークが開催されました。リトリートセンターを利用する子供たちが気持ち良く、そして安全に施設などを使用できるように京都のワイズメンズクラブ、学生のリーダー、OB、OG が協力して施設の掃除や草刈りなどを行うものです。例年、ZERO クラブはこのワークに参加していませんでしたが、今年は昼食の提供を依頼されたということもあり参加することになりました。

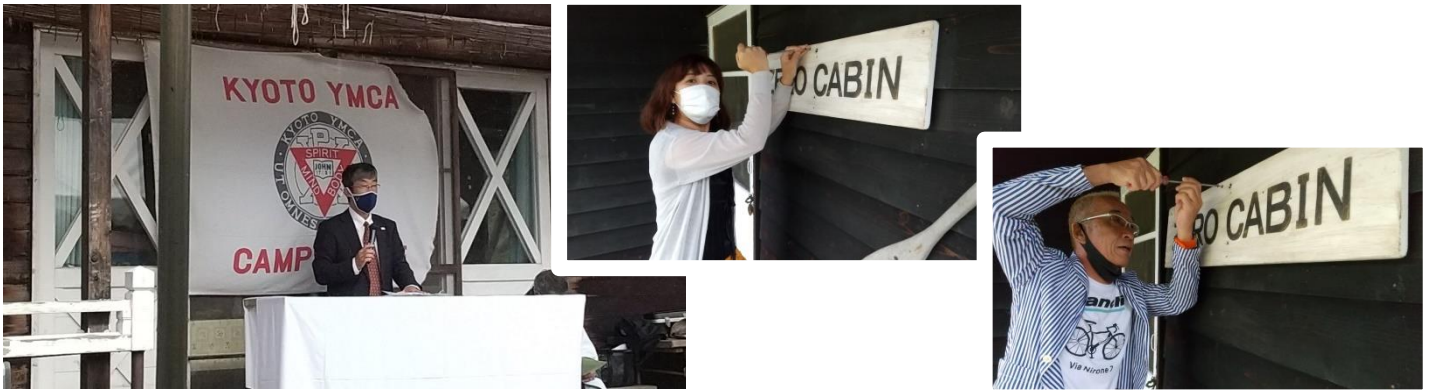
が、しかし！コロナ騒動、緊急事態宣言中ということもあり昼食提供は中止に！でも、そんなことでは我が ZERO クラブはワークを中止にはしません！なぜならリトセンに ZERO キャビンを作っちゃったから。

当日はメンバー 16 名、ゲスト 2 名がスマイル T シャツ着用でキャビン周りのお掃除をしました。ならば、こんなにもたくさんのメンバーが集まったのなら、この機会に美味しい外の空気の中で ZERO クラブの 10 歳の誕生日のお祝いをしようよ！ということで、澤井会長が超巨大なケーキを買ってきてくださり、みんなで誕生日のお祝いをしました。ケーキは案の定(?)メンバーでは食べることができずキャビンを見に来られた他のクラブの方やリーダーの学生の方たちにも無理やり(?)振る舞い酒ならぬ振る舞いケーキをして皆で楽しくお祝いしました。

早くコロナ騒動で行動制限されない中でもっとたくさんのメンバーで色んなことができる日が来ることを祈るばかりです。







## アジア・ユースコンボケーション (AYC) 報告

佐古田ひかり

## ※2回連載 No2

二日目は一日目と同じように大きく3つに分けられます。一つ目に「Heal the world with dignity and love」 YMI 会長 Dr. Kim Sang-Chae さんです。Kim さんは HTW (Heal the world) プロジェクトについて話しました。「このプロジェクトは一步外に足を運ぶチャンスが提供されます。これは私たちに大きな影響と新しい有意義な機会を与えます。より健康的で、より社会平和を長期間に構築することを目的としている。若い人として、恵まれていない人々の手になることを望むのでしょうか。」とこの言葉を聞いて本当に恵まれていなかった人々を救いたいという気持ちを感じました。そして参加してみたいなと考えさせられました。このようなプロジェクトはなかなかないと思います。

二つ目にプレナリーセッション「Y' s Men Programs」 Jose Varghese さんの講演についてです。Jose さんは主に Y' sMen と YMCA について話されました。どういったクラブかどういったゴールがあるのかを説明されました。彼は最後に「私たちは常に他人の生活に変化をもたらすことについて話す。それは当たり前のことだ。しかし同時に、私は多くの若者や老人が若い人生の困難な時期を乗り越え、未来やどの道を歩むべきかを模索しているのを見ることができる。私は、あなたが世界だけではなくこれからの自分の人生にも大きな変化をもたらすことができる。」と述べていました。

そして、最後に各国別のグループディスカッション。日本、ネパール・シンガポール・香港、フィリピン、東アジア地域(タイ・ミャンマー・マレーシア・カンボジア・インド・ナイジェリア・オーストラリア・スリランカ)、台湾の5つのグループに分けられました。ディスカッションの内容は「この二日間で学んだことを生かしてこれからどのようなことができるか?」ということです。日本の話し合いの中では、最近、不登校になる子供たちが増えてきています。それらは家庭内での問題が多くあるそうです。このような子供たちにいられる場所を設けたいと考えました。私たちはこの子供たちのために夏休みにキャンプの活動をやっということになりました。キャンプを選んだ理由としては、自然の中で自分たちの世代の子供たちと遊ぶことができますし、コロナ禍でなかなか外に出られていなかったこの機会を使って外で好きなだけ走り回れることができるからです。これが日本が考えた活動でした。フィリピンでは、Y' s Youth を立ち上げ、学校でもいい、コミュニティまたは YMCA であってもいいです。それを作ったら、提案されたトピックに基づいて開発プログラムを提供するという活動です。社会問題への意識、有権者教育やジェンダーと発達スキルを身につけるといったトピックが含まれています。東アジア地域では、もっとオンラインでの教育をユースや子供たちに広めたい。オンラインでの教育を世界に広げ、プログラムを共有し、アイデアや経験を交際することができる活動を考えています。このように各グループは自分たちができる活動のアイデアの交流をしました。

以上が二日間の AYC についての内容でしたが、二日間にしてはとても詰め込まれた内容ばかりでした。これらは「Make A Difference」の一步のために自分で何ができるかチームとして何ができるかをいろんな人の視点から学んでいく一つのツールになったのだと思います。たくさんのスピーカーが自分たちの知っていることや経験に基づいて話し、私たちに新たな道、選択を見せてくれました。次は2023年香港で行われるAYCがあるので、そちらはオンラインと現地での参加が可能、と伺ったので大変興味深いです。

完

## 私のおすすめ

岸田靖司

新型コロナウイルスに効くと思われるサプリを紹介します。

先月、家族全員新型コロナウイルスに感染し闘病生活から復活しましたが、最初に感染した嫁は高熱が続き痙攣し肺炎になりました。

子どもはうちの場合は、二人無症状、長男だけ3日高熱が出ましたがその後後遺症なしでした。私はと言いますと、発熱初日は39.5度でしたが詳しい方にいただいた5-ALAというサプリを初日から一回3~4錠一日3回服用しました。なんと2日目から熱が下がり37.5度ぐらいの微熱をキープ。吐き気、頭痛、味覚障害といろんな症状に襲われましたが、嫁に比べるとだいぶマシだったと思います。

味覚障害には亜鉛が効くと言われ服用しましたが、こちらも3日で改善しました。イベルメクチンという薬も効くらしいですが、海外発送が多い為、感染してから注文しても届かないというデメリットあり。感染された方が少しでも楽に回復できるよう皆様にお知らせしておきます！身近に感染者がいらっしゃったら教えてあげてください！

佐藤のおすすめは【怪談】です。

佐藤善紀

古今東西、怪談話があり、みなさまの中にも不思議な経験を1度はしたことがあるよという方もおられるかと思います。

私も不思議な経験をしたことが1, 2度あります。

私がおすすめしているのはYouTubeで配信されている怪談です。見えてしまう方そうでない方、芸人さんを代表例としてさまざまな方がチャンネルを持ち配信をしています。

見てみると、ゾットする話もあれば、心温まるお話もあります。私は生活に張りを持たせるために見聞きしています。

ゾットするものはお手洗いやお風呂に入るのが怖くなるのでご注意ください。また、おすすめのチャンネルもあるのでご興味ある方は佐藤にお尋ねください。

石倉 直人

私のおすすめは四条大宮から南に少し下がった東側にある「牛 キムラ」さん。国産和牛にこだわった極上和牛はりはり鍋や炭火焼陶板焼きは絶品！！店内外にはお店に来られた芸能人の数々のサインが所狭しと並べられている。特に和牛のはりはり鍋は珍しくあの名優・松方弘樹の考案だそうです！通常鯨肉のところを牛肉に変え水菜を巻いて頂きます。

見た目は濃そうに見えますがさっぱりとしているのでいくらでもいけちゃいます！！

お昼のランチもやっていていつもいっぱいです。700円~850円ほどで日割りランチはお肉のお店だけあって大変満足な味とボリュームです。

大宮近辺に来られた際は寄ってみてください。きっと満足してもらえますよ。





## 新入会員紹介

鎌田 健司

この度入会しました鎌田 健司と申します。よろしくお願いいたします。  
YMCAには、以前から子供がアウトドアクラブでお世話になっている関係でご縁があったのですが、五十嵐さんにお誘いいただき入会させていただきました。  
四条烏丸北西角のビルで弁護士4人で事務所をしております。中小企業法務、相続・離婚などの家事事件、交通事故、倒産事件などを主に扱っています。日々の仕事以外にも、社会貢献活動や様々な方とのお付き合いを通じて、人生をより豊かなものにできればと思います。  
ゼロクラブライフを存分に楽しみたいと思っておりますので、どうぞ皆様よろしくお願いいたします。

## 強調月間 B F

BFの意味を学び国際奉仕団体の一員であることを自覚しよう

深谷 聡 国際・交流事業主任 (名古屋クラブ)

## YMCA NEWS

アウトドアクラブ、発達障がい児サポートプログラムボランティアリーダー募集中

2021年度後期から活動する、リーダーを募集しています。

詳細は [http://kyotoymca.or.jp/camp/?page\\_id=802](http://kyotoymca.or.jp/camp/?page_id=802)

または、下記QRコードを読み取ってご覧ください。

<説明会>

日程： 10月5日(火) 19時~20時  
10月12日(火) 19時~20時  
10月19日(火) 19時~20時  
10月26日(火) 19時~20時  
11月2日(火) 19時~20時  
11月9日(火) 19時~20時  
11月16日(火) 19時~20時

会場： 京都 YMCA 三条本館会議室 (中京区三条通柳馬場南東角)

参加希望日時をお名前と合わせて [ilovecamp@kyotoymca.org](mailto:ilovecamp@kyotoymca.org) までメールにてお知らせください。

<連絡先> 京都 YMCA ウェルネスセンター 075-255-4709 【担当：内園、中村】

※ご不明な点等も、こちらの連絡先までお問合せください。



リーダー募集案内詳



## HAPPY BIRTHDAY

10月 5日 地野 孝  
 10月 7日 辻野 紀子  
 10月 11日 宇佐美 賢一  
 10月 29日 熊本 祐滉



## HAPPY ANNIVERSARY

10月 23日 佐藤 善紀&麗子  
 10月 30日 竹園 憲二&摩由美

9月例会出席	
	第1例会 第2例会
メンバー	25名
メネット	0名
コメント	0名
ゲスト	3名
月間出席者	月間出席率
28/35名	80.0 %

新型コロナウイルス感  
染防止のため中止

ニコニコ	
9月	0円
累計	11,000円

ファンド	
9月	0円
累計	605,184円

### 10月事業予定

4日(月曜日) 役員会  
(京都 YMCA 三条本館)  
 7日(木曜日) 第1例会「部長公式訪問」  
(ブリテン広報事業委員会担当例会)  
(ホテル日航プリンセス京都)  
 9日(土曜日)日向大神宮環境維持サポート  
 10日(日曜日)日向大神宮環境維持サポート  
(日向大神宮)

### 11月事業予定

1日(月曜日) 役員会  
(京都 YMCA 三条本館)  
 7日(日曜日)ワイズデー  
「海岸清掃(スポ GOMI)」  
(舞鶴市)  
 14日(日曜日)第1例会(振替例会)  
(リトセンオータムフェスタ)  
(YMCA リトリートセンター)



### 編集後記

堂脇 武

初めて、ブリテン原稿の収集を担当させて頂きましたが、私自身なかなか参加の出来ない中、皆さんの原稿を拝見しているとクラブの活動の様子が伝わってきます。原稿にご協力頂きましたメンバーの方、本当にありがとうございました。