



The Y's Men's Club of Kyoto
ZERO
since 2010

9

2021
September

9月10日発行
第12巻 第3号 通巻129号

Bulletin



CHARTERED 2010

◆今月の聖句 新約聖書ガラテヤの信徒への手紙 3章 8～9節
聖書は、神が異邦人を信仰によって義となさることを見越して、「あなたのゆえに異邦人は皆祝福される」という福音をアブラハムに予告しました。それで、信仰によって生きる人々は、信仰の人アブラハムと共に祝福されています。

主
題

- クラブ会長 《澤井 美智子(京都 ZERO)》： 「躍進!!!」 ～達成感を持って人生に彩を。そして次の10年へ
主題: "Y's Men with the World" 「世界とともにワイズメン」
- 国際会長 《Kim Sanche (Korea)》： スローガン: "Heal the World with Love & Dignity" 「愛と尊厳で世界を癒そう」
主題: "Make a difference beyond the 100th" 「100年を超えて変革しよう」
- アジアエリア会長 《大野 勉 (神戸ポート)》： スローガン "Be healthy!" 「健康第一!」
主題: Challenges for the future 未来への挑戦
- 西日本区理事 《新山 兼司(京都トップス)》： 副題: 羽ばたこう! 2022年ワイズ100周年に向かって
部長主題: 「人生は一度きり Part 2」～ワイズライフで人生を謳歌しましょう!～
- 京都部部长 《中村 隆司(京都ウエル)》： 部長主題: 「人生は一度きり Part 2」～ワイズライフで人生を謳歌しましょう!～



12期ドライバー委員長 赤間 亮介

多くの方が、思うことがあると思います。

私は、YMCA ZEROクラブに入会した時、YMCAの活動に積極的ではありませんでした。行ける時に行こう。時々でいいだろう。そんな気持ちで参加していました。

私が参加した行事で、2年前にリトリートセンターでの秋祭りがありました。それまでのYMCAでの活動は何度か参加していたのですが、その日が初めて子供たちと交流のある行事でした。これまでは、だれがどんな目的で使っているのかわからないキャンプ場整備などに参加していて、誰のためにやっているのかが全く分かっていませんでした。その日、日々の委員会で行っていたことの意味を初めて感じました。そして、単純に「楽しい」と感じる事が出来ました。

今までの人生でこんなに利害を考えずに一生懸命になれることがなかった私には、衝撃と刺激がありました。それから、Yサ委員長を仰せつかり、手際の悪い私に先輩方のサポートを頂き、一年間取り組んでいきました。私が、初めに感じていた感情が今では全くなり、あの秋祭りの子供たちの笑顔を思い浮かべながら取り組むことができるようになりました。

こんなに純粋に楽しく、わかりやすく人の為になることができるYMCAが今では好きです。

今期は、ドライバー委員長を仰せつかっています。例会の運営・企画を行う委員会です。大変です。特に昨年から大流行しています、新型コロナウイルスの影響により日々変わる情勢に振り回されています。私は、今だからこそできること。これまでの例会と新しく考える例会を組み合わせたハイブリットな運営を目指しています。対面できずに物足りなく感じてる方がいる中、私たちドライバー委員会はそんなことを感じさせないような取り組みを考えています。

今まで、当たり前だったことが当たり前じゃなくなり日々変化する現代に私たちは素早く対応し、順応していかなければなりません。例会の運営という大事な仕事を私は、アイデア一つで大いに変化できると思っています。ZEROクラブは皆が協力的です。困ったときに頼れる先輩が沢山います。その環境だからこそ、私は相談し頑張ることが出来ると思っています。

これまでの伝統とこれからの未来をどうするかは私たち次第だと思います。

私は、この役割を与えてもらったことに感謝して、これからのYMCA活動を頑張っていこうと思っています。

いよいよ12期がスタートとなりましたが、またしても蔓延防止措置が京都にも発令され予定を急遽変更しての定時総会となりました。昨年はzoomでの総会となり慣れないリモート例会に味気なさを感じましたが、リアル例会であっても時間に制限ある為かなり時間に追われる事となりました。

新型コロナウイルスに振り回されて2年目に突入した訳ですが、終息どころか以前にも増して感染が拡大しているなか、今後の例会も大幅な変更を伴うことを覚悟しなければならないようです。

さて、今期は副会長という立場でクラブに関わる事となりました。クラブに入会して丸10年という節目にそれまでと違った立場に関わることに不安も多少ありますが、メンバーと交流する時間をいかに意義あるものにするかを最優先に考えて自分のできる事を最大限に発揮していこうと思います。コロナとは長い付き合いになりそうです。あれができない、これができないではなく。ZEROクラブメンバー全員で今だからできることをやり遂げていきたいですね。

石飛 智憲



※2回連載 No1

今回の AYC は例年と違ってオンライン ZOOM で行われ、普段は一週間のコンボケーションですが、二日間に短縮されました。しかしこの間のイベントで多くの素晴らしいスピーカーが講演をし、彼らの経験や考えを聞くことができました。そして一日に 100 人以上の参加者がこのイベントに参加しました。多くは若い方々でした。それでは以下に二日間のコンボケーションについての説明をします。

一日目は、大きく 3 つに分けられ、1 つ目はプレナリーセッション「Love and Heal the World (愛と世界を癒そう)」 Atty. Alex Lacson さんの講演は現在の社会の症状についてです。大きな症状は世界の人々の二極化が進んでいることと、気候危機のことを話していました。この二つの症状の共通点は「食欲」が関係していると述べていました。

二つ目はワークショップです。ワークショップでは 4 つのグループに分けられ、各グループには指定されているスピーカーがいます。それぞれのスピーカーは別々の内容について講演をしました。4 つのグループの中で私がファシリテーターをさせていただきましたのは、「Gifted to Give (誰かに与える恵)」ネパールの Deepak Bhandari (ASD) さんの講演でした。彼は、「多くの人は恵まれていない。本当に困っている子供たちはたくさんいる。そして、彼らは私たちのサポートが必要である。彼らに教育を与えれば、彼らは次世代をサポートする」と述べていました。Deepak さんは子供が好きで、ネパールでたくさんの子供たちをサポートしてきました。現在、彼の果てしないサポートでユースクラブを立てている学生たちもたくさんいます。そのほかのグループについては、代表がグループワークのあとに行われた発表会で知ることができました。まず、「Greatness Within (自分の中にある偉大さ)」フィリピンの Dino Badilla (AYDC) さんの講演について、彼は「生まれたころから自分の中に秘めている偉大さは天にいる神様からである。神は私たちのことを愛し、そして神は神聖な経験を共有したいと思っている。」と述べていました。彼はとても明るい人でなんでも乗り越えることができる方です。この AYC を取りまとめたとても素晴らしいリーダーでもありますので、本当にいろいろ彼から学ぶことができました。次に、「Embracing Change (変化に適応する)」台湾から Kevin Lin (ウルトラマラソンランナー) さんの講演でした。彼は自分の経験について語り、それを現在の状況を踏まえて自分たちができることを話していました。私が印象的に思ったことは「今とは違う環境に身を置くといつしか成功が訪れるかもしれない」です。最後に、「Together Stronger (一緒なら強くなれる)」日本の Kouhei Yamada (YMI リエゾン) の講演でした。彼は主に YMCA と Y' s について話しました。YMCA や Y' s は若い人にチャレンジさせ、指導していくことに大きな役割があって、その役割で若者が地域社会の課題に取り組む機会を生みだしているのです。また印象に残った言葉は「ユースが貢献的に取り組むためには、それを経験しなければならず、理由がなければなりません。」です。すごく勉強になることばかりの話でした。

最後の三つ目はフェローシップナイトです。簡単に言うと交流楽しみ会です。今回はモデレーターの Jo-I Villas さんが中心となって盛り上げていきました。踊ったり、ゲームしたり、飲んだりしました。そして各国の文化的動画も見ました。

一次号に続くー

私のおすすめ

最近私がはまっているのは【amacar】

西村寛子

それが何かというと、鶏肉料理メインの食べ物屋さん！とっても新鮮な鶏肉がめちゃくちゃリーズナブルな価格でいただけるお店。あまりお教えしたくはないのですが（笑）三条 YMCA のすぐ近くで、一見喫茶店のようなお店ですし、知らない人絶対鶏肉料理が食べられるなんて思いもありません！でもワイズメンの間でも知る人は知るお店です。鶏むね肉のおつくりや串焼き（焼き鳥にあらず！）、はつ（心臓）の炙り焼などなど、おすすめが目白押し。親子丼やオムライスなどもあって飲む人も飲めない人も OK！しかも安い！お支払いの段になると「間違えてない？」と思わず聞き返すほど！飲んで食べて、味にもお値段にも大満足できるお店です。ただ難点が一つ。オーナーがほぼ一人で切り盛りしているので時間がかかること。せっちな方は無理！でも 2 軒目でちょっとつまんで軽く 1 杯なら結構良いと思います。因みにご興味のある方は西村までお尋ねくださいませ。笑笑





私のオススメは『豆腐もずく納豆』です。

保 匠

私のオススメは『豆腐もずく納豆』です。私は卵かけご飯（TKG）も大好きですがそれをはるかに凌駕する『豆腐もずく納豆～TMN～』
作り方は簡単です。



《用意するもの》

- 3つで 100円くらいの納豆
（色々試した結果、しそ風味と梅風味が美味しかったです）
- 3つで 100円くらいの豆腐
（特濃ケンちゃんが量もちょうどよく美味しいです）
- 3つで 100円くらいのもずく酢
（黒酢、土佐酢などありますが三杯酢が一番美味しいです）

これらを①納豆（タレも入れる）②もずく酢③豆腐の順番にかき混ぜる。これであとは食べるだけです。見た目は少し汚いですが、味は最高ですよ！毎日の朝食にピッタリです！一口食べればすぐに元気になります。ちなみに私はどんぶり鉢に全部入れて食べてます。

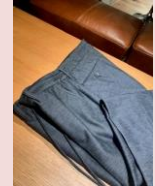
『洗いものも楽！作るのも早くて簡単！安い！栄養も最高！さらには美容に良い！なによりも美味しいです！』私はこれまでたくさんの人にススメてますが、全員ハマってます。
是非お試しください♪

加藤のオススメ

加藤 学

オススメ①

VOGA のリラックススーツリモートでカッコリしたスーツを着る機会が減っています。そこで各社一斉にリリースが進んだのが、伸縮性の高いストレッチスーツ。VOGA でも昨年 11 月より価格競争に巻き込まれないよう模索して服地にもこだわり、アクティブに動き回れルームウェアみたいに気楽なストレッチ性。高級デザイナーズブランドでも採用されている服地と縫製をオーダーメイドでご提供します。
エグゼクティブにもご満足頂けるハイクオリティリラックススーツとして本年 5 月にリリース。さらに脱水さえしなければ自宅で洗えるウォッシュャブル機能



価格 ¥59,400- (税込)

オススメ②

VOGA SCABAL の TORNADO コレクション服地でオーダーメイドスーツ。最近、増えてきたのがカッコリしたスーツを着る機会が少なくなったからこそそのたまに着る時は高級オーダーメイド。そう言う方が増えてる中逆に高級服地ブランドはコロナ禍で落ち込んだ市場にいつもより価格を落として市場にリリースしてきています。
なんだかんだ規律とかっこいい大人を演出するにはカッコリしたブリティッシュ感ある SCABAL 服地のオーダーメイドスーツ。現在、通常価格から 2 万円ほど価格を落としていて買い時です。



税込価格 ¥100,000- ~ 144,000 (縫製による)

オススメ③

【洋食まつもと】のハンバーグランチ

VOGA でお買い物のあとは VOGA から徒歩 1 分、2 分の場所にある【洋食まつもと】どのメニューも美味しいですが、ハンバーグが定番みたいでデミグラスとトマトのソース 2 種類あります。ジューシーなハンバーグは勿論ですが付け合わせで出てくるお野菜は絶品ですよ



価格 ¥1,700-

強調月間
EMC・YES

2022年ワイズメンズクラブ創立100周年に向かって、目標300名の会員増強を目指しましょう。
YES献金への理解を求め、献金目標達成を目指しましょう

山口 雅也 EMC事業主任（京都キャピタルクラブ）

YMCA NEWS

1. オープンキャンパス京都YMCA国際福祉専門学校 介護福祉学科

日時：9月25日（土）午前10時～12時 癒しの技術 ハンドケア
場所：京都YMCA
申込：参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。
Tel：075-255-3287

2. オープンキャンパス舞鶴YMCA国際福祉専門学校

日時：9月25日（土）午前10時～12時
[国際]どんな資格が取れるの？授業の様子を紹介しま
す。

[介護]レクリエーション！身体・脳・心を健康に！
場所：舞鶴YMCA
申込：参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。
Tel：0773-64-3686



3. YMCA三条保育園入園希望者説明会

日時：10月30日（土）午前10時～11時30分
11月20日（土）午前10時～11時30分
※9月の説明会は定員に達しましたので締め切りました。
場所：京都YMCA
申込：参加ご希望の方は、お電話もしくはメールにてお申し込みください。
Tel：075-254-8131 E-mail：hoikuen@kyotoymca.org



HAPPY BIRTHDAY

9月11日 澤井 美智子
9月14日 田端 真人
9月24日 赤間 亮介
9月28日 加藤 俊明



HAPPY ANNIVERSARY

9月21日 加藤 学&絢子
9月26日 五十嵐 新太&麻美

8月例会出席		
	第1例会	第2例会
メンバー	25名	新型コロナウイルス ウィルス感 染防止のた め中止
メネット	0名	
コメット	0名	
ゲスト	6名	
月間出席者	月間出席率	
27/34名	79.4 %	

ニコニコ	
8月	0円
累計	11,000円

ファンド	
8月	1,500円
累計	638,412円

9月事業予定

- 6日(月曜日) 役員会
 (京都 YMCA 三条本館)
 ZOOMに変更
- 5日(日曜日) リトセワーク
 (リトリートセンター)
- 9日(木曜日) 第1例会「入会式」
 (ホテル日航プリンセス京都)
 (YMCA・ZOOMハイブリッド)
- 18日(土曜日) 日向大神宮ワーク
 (日向大神宮)

10月事業予定

- 4日(月曜日) 役員会
 (京都 YMCA 三条本館)
- 7日(木曜日) 第1例会「部長公式訪問」
 (ブリテン広報事業委員会担当例会)
 (ホテル日航プリンセス京都)
- 10日(日曜日) 日向大神宮環境維持サポート
 (日向大神宮)

IBC・DBC 締結クラブ

IBC・・・Kaimuki Y Service Club(Hawaii)
 DBC・・・阿蘇ワイズメンズクラブ(熊本)
 長浜ワイズメンズクラブ(滋賀)

編集後記

竹園 憲二

ブリテン原稿ですが、伝えたい事を伝えられる手段ではありますが中々文章は難しいです。でも、皆さんの原稿を見ていますと皆さん上手ですし楽しいです。原稿をお願いしました皆様ありがとうございました。