



4

2016
April

4月10日発行
第6巻 第10号 通巻65号

Bulletin



CHARTERED 2010

◆今月の聖句 ヨハネによる福音書第14章12節
わたしを信じる者は、わたしが行う業(わざ)を行い、また、
もっと大きな業(わざ)を行うようになる。

- クラブ会長主題 : 『The BEST』から『My BEST』へ: 波多野守一
国際会長主題 : “Mission with Faith” 「信念のあるミッション (使命・目標)」
国際会長 : Wichian Boonmapajorn (タイ)
アジアエリア会長主題 : “Through Love, Serve” “信念のあるミッション (使命・目標)”
アジア会長 : Edward K.W. Ong (シンガポール)
西日本区会長主題 : 「あなたならできる! きっとできる」: “You can do it! Yes, you can!”
西日本区理事 : 遠藤通寛 (大阪泉北)
京都部長主題 : いつも喜んでいなさい “Be joyful always” 京都部部長 : 高田敏尚 (京都)



ブリテン委員長として

岸田靖司

今期は波多野会長の元、ブリテン広報委員長を務めさせていただいております
岸田靖司です。

苦手な分野ではありますが奥村ワイズのおかげでなんとかここまでブリテンも発行できております。
原稿もメンバーに書いていただいておりますのでみんなのおかげで成り立っています。

ありがとうございます!

皆様の原稿のおかげですが楽しいゼロクラブの雰囲気が伝わっていると思います。

メンバーももっと増やして沢山の方々と楽しい時間を共有できるといいですね!

私事ですが、今期は公私共に忙しく例会や委員会、役員会を休むことも多くご迷惑をおかけしています。

ブリテンを見ながら行けなかった例会の様子などを楽しませていただいています(笑)

なかなかブリテンもいいもんだなあと思いました。

残すところ後3カ月弱になりましたが終わり良ければ全て良しと自分に甘く精一杯頑張っていきたい
と思いますので皆様よろしくお願いたします!

今更ですが少しでもブリテンをバージョンアップできるように努力していきたいと思っております!

そして発行日を守るようにガンガン催促していこうと思っております!

それでは皆様、波多野会長の盛り上げるべく笑顔溢れるゼロクラブで頑張っていきましょう^^
ブリテンの写真も笑顔満載でお願いします!

第1例会(ゲストスピーカー例会)

3月10日(木曜日)

3月11日に日本を襲った東日本大震災から5年。震災を期に日本がより一つになり、そして身近にもっと震災の事を考え始めた出来事と私は思っています。3月10日、例会にて行われたDIG~Disaster Imagination Game(災害図上訓練)。テレビ等で震災時の非難・対応について情報を知り頭に知識としてあっても実際に行動をおこして自宅に災害グッズ等備える事もなく5年を過ごしてきました。

DIGによる実際の訓練はありませんでしたが、自分自信が実際に住んでいる地域で震災が起こった時の事を想定をする大切さ、そしてこんなにも身近に、そして簡単に考える事のキッカケを与えて頂いた事に感謝です。

ですが例会でも言うておられた、DIGは災害訓練の始まり・キッカケであり、DIGで全てが完結する訳ではない。

例会でこの様な素晴らしいキッカケを頂き感謝です。皆さんもどれだけ震災に対して備えられていますか？

これを機にもう一度皆で行動を起こすキッカケにしましょう。

坂口祐司



第2例会(お出かけ例会)

3月27日(日曜日)

サバエ芝生ワーク

今回のワークは、例会とワークを一緒に行う事でYMCA 所有のサバエキャンプ場をメンバーに知ってもらいたい。また同時に芝生ワークに参加してもらいたいという思いで、サバエ芝生ワーク例会となりました。

流石に例会とあって参加者も多くYサ委員会は大喜びでした。

今回Yサ委員会では、サバエキャンプ場に使用する芝生をゼロクラブから10000円分の芝生を寄付させて頂きました。

今回芝生ワークの面積は80平方mでしたので参加者も多かったため12時ぐらいに皆さん作業終了でした。

この後バーベキューと決まっていたので一段と作業が早かったのかなと感じています。

やはり、皆で同じ汗をかく同じ時間を共有するという事は楽しいし、思い出になると思います。

これからも楽しい時間を共有していきたいと思います。

竹園憲二

今期のリトセン・チャリティゴルフは、京都パレスワイズメンズクラブにホストしていただき、3月6日(日)に瑞穂ゴルフ倶楽部において17組68名の参加で開催されました。ZEROでは今期はYサ事業として参加に取り組み、竹園Y・澤井Y・西村Y・坂口Y・山田Yそして宮越と6名の参加者で盛会とチャリティに協力させていただきました。天気予報では午後からの雨も懸念されていましたが、幸いにも最終組が上がるまで天気も大丈夫でした。

この大会のチャリティは会費に含まれている部分と罰金チャリティ(OB・3パット・バンカー・池ポチャ、一口500円で上限1000円)の二本立てとなっています。ZEROの参加者もおそらく全員が罰金チャリティにも貢献したはずです。成績の方はいかなる賞にもはまらず仕舞でしたが、皆が楽しい一日を過ごせたと思います。

この原稿を書いているのですが、今期はYサ事業としての取り組みでしたので、事前に例会等で些少でも募金を集め大会に参加しない人にもチャリティに協力してもらっても良かったかなと。まっ、表彰対象ではありませんが、ゴルフをしない人も、当日時間が取れない人も心あればチャリティに関われる場を公平に持つてもらえるということで、っと思う次第です。

宮越 寛



～日向大神宮の環境整備ワークに参加して～

3月20日(日)に、日向大神宮の環境整備ワークに参加しました。

実はこの日の前日にもワークを行う予定でしたが、あいにくの雨の予報で中止になり、二日間でやる作業予定が一日でやりきらなければいけない状況下で、朝早くから始まりました。

今回参加させてもらうのは、前回(1月31日)に続き2回目、

前回の作業は鳥居をくぐり、本殿の上部にある水源近くの整備でした。

具体的には、連日の大雨により樹齢何十年にもなる杉の木が、水源近くまで倒れこんできていたのを伐採し、チェーンソーで1.5メートルくらいの長さに切り、15メートル下に停めてあるトラックまで運ぶ作業でした。

言えば割と簡単な作業に聞こえますが、相手は水分をたっぷり含んだ生の木!この木がめちゃくちゃ重たいのです!!持ち上げたり、ヒモで引っ張ったり、一輪車に乗せたりと、、

この作業が、40 超えのおっさんの体にはかなりこたえて、始めてから 30 分で足、腰はガクガク!腕はパンパンになりました。

しかしその甲斐もあって、昼過ぎには辺りは見違えるほどきれいになり、参拝客もちらほら周辺まで入ってくれる様になり、心が洗われた清々しい気持ちになり、厄も吹っ飛んだ感じでした。(日向大神宮は厄除けも有名)

そして、今回の作業は、前回運び出した杉の木の丸太を製木したものでベンチを作る作業でした。その工程は、まず参拝客が歩きやすいように周辺を整地して、ベンチをしっかりと固定する為に、1メートルほどの穴を掘り、そこに石のつかを埋め、丸太を乗せ、ベンチを作るというものでした。

穴を掘る作業は、大きな木の根っこや石が邪魔をして、なかなか掘り進めず、途中で何度もみんなで交代しながらの作業でした。そのベンチを合計4つ!全てが終わった時には、みな座り込み、放心状態のようでした。

今回のワークを通し、普段使わない筋肉を使ったせいで、全身は筋肉痛になりましたが、荒れて利用価値がなかった場所が、自分たちの力で参拝者の憩いの場を作り出せた事は、久しぶりの充実感を得る事ができました。

また、このようなワークがあれば積極的に参加したいと思います!

石倉 直人



《強調月間》

YMCA サービス・ASF

ワイズメンは、YMCA をより深く理解し、ユースに寄り添い、今まで以上に「Yサカ」をアップできるよう、積極的に努力しましょう。

河合久美子 Yサ・ユース事業主任
(京都ウエストクラブ)

YMCA NEWS

1. 夜桜フェスタ

夜桜フェスタは、今回で17回を迎えます。

春の香り漂う自然を感じつつ、ライトアップされた幻想的な八重桜をお楽しみください。

日 時： 4月17日(日) 午後5時～8時

会 場： 京都YMCAリトリートセンター(宇治市二尾宇川18)

参加費： 大人(中学生以上) 2,000円/名

小学生 1,000円/名

幼児 無料

チケット販売： 京都YMCA三条本館1F窓口

お問合せ： (TEL) 075-231-4388 / (FAX) 075-251-0970

(E-mail) ritcen@kyotoymca.org

※無料送迎バスもあり(定員になり次第締切)

※国際協力チャリティーバザーにご寄贈いただける物品を受け付けています。

(未使用品でお願いします。)

2. YYYフォーラム

日 時： 4月30日(土) 午後2時～午後4時

場 所： 京都YMCA地階マナホール

対 象： YMCAと関わるワイズメン、ユース、ボランティアグループ、職員等

進 行： 宇高 史昭氏(京都プリンスワイズメンズクラブ)

3. 第12回インターナショナル・チャリティーラン参加・協賛申込 受付中

今年で第12回を迎えるチャリティーラン、今年は5月22日(日)に開催いたします。

チャリティーランで集められた支援金は、全国のYMCAや京都YMCAが行う障がいのある子どもたちのためのプログラムに用いられます。ただ今、参加・協賛のお申込みを受付中です。多くのご参加、ご協力をお願いいたします。

参加申込…リーフレットの専用振替払込用紙に必要事項をご記入の上、京都YMCA三条本館1F窓口にてお手続きいただくか、大会HP(<http://kyotoymca.or.jp/c-run>)のメールフォームよりお申込みください。

協賛申込…リーフレット同封の協賛申込書にご記入の上、京都YMCA三条本館1階窓口にてお手続きください。

お問合せ： (TEL) 075-231-4388 / (FAX) 075-251-0970

(E-mail) c-run@kyotoymca.org



知恵袋

澤井美智子

冷凍したカチカチのお肉やお魚を5分でムラなく解凍する方法です！

- ①アルミのお鍋を2つ用意。
- ②片方のお鍋を裏向けて、その上に冷凍したお肉やお魚を置く。
- ③もう1つのお鍋に3センチくらいお水を入れて、②の上に置く。
- ④5分待つ。

これであっという間に解凍できるそうです！（テレビでしていました）
 熱伝導のいいアルミが気温やお水の熱を食材に伝えてくれるそう。
 お湯を使うと食材に火が通ってしまうことがあるので常温のお水がベストです。
 試してみてください。



HAPPY ANNIVERSARY

4月20日 岸田靖司&まり子

3月例会出席

第1例会		第2例会	
メンバー	14/21名	9/21名	
メネット	0名	1名	
コメット	0名	3名	
ゲスト	4名	1名	

月間出席者	月間出席率
19/21名	90.50%

TOF・CS・FF

TOF	0 pt
CS	0 pt
FF	0 pt

ニコニコ

3月	8,000円
累計	96,890円

ファンド

3月	15,382円
累計	332,524円

編集後記

岸田 靖司



寒さの残る三月も終わりました。

三月は防災例会にサバエワークと印象に残る例会でしたね。

すっかり春になり桜が満開でとても綺麗で気温もポカポカ陽気になりました^^

今期後二カ月、浮かれ気分で楽しいゼロクラブを楽しみましょう！